

Welkom bij Rijndam

Algemene informatie



RJNDAM VERBAAS
JEZELF

Revalideren doe je samen

Bij Rijndam is klantgericht werken en zorg van de hoogste kwaliteit geen onderwerp van discussie. Kwaliteit is verankerd in onze manier van werken en we kijken regelmatig of het misschien nog net een beetje beter kan.

Revalideren is hard werken! Dit is nodig, zodat de patiënt (weer) een zo zelfstandig mogelijk leven kan leiden. Een positieve instelling en doorzettingsvermogen bij het revalidatieproces is belangrijk, bij de patiënt, familie én professionals.

Wat is revalidatie?

Revalidatie betekent letterlijk weer valide maken of worden. Oftewel weer zo gezond en sterk mogelijk worden. Wie revalideert, is constant bezig met het verleggen van grenzen. Tot waar kom ik vandaag en hoe ver kom ik morgen? De medewerkers van Rijndam helpen daarbij. En als beperkingen blijvend zijn, wordt er samen gezocht naar mogelijkheden om toch zo zelfstandig mogelijk te functioneren.

Iedere patiënt is uniek en heeft een eigen bijzondere behoefte aan zorg.

De individuele zorgvraag is dan ook ons uitgangspunt. En omdat wensen en behoeften in de meeste gevallen ook te maken hebben met de sociale omgeving, betrekken we de partner, ouders, kinderen en/of vrienden bij het revalidatieproces.

Klinisch en poliklinisch

Niet iedere patiënt hoeft voor revalidatie te worden opgenomen. Voor de meeste patiënten is een poliklinische revalidatiebehandeling beter geschikt. Klinische opname betekent dat de patiënt 24 uur per dag in Rijndam verblijft. Poliklinische revalidatiebehandeling houdt in dat de patiënt een of meerdere keren per week naar een van onze locaties komt. Bij sommige patiënten is het van belang dat zij na afloop periodiek op controle blijven komen bij de revalidatiearts. Dit is poliklinische nazorg. ▀

De revalidatiebehandeling

Als de patiënt naar Rijndam doorverwezen is door de (huis)arts voor (poli)klinische revalidatiebehandeling, wordt de patiënt uitgenodigd voor een eerste gesprek met de revalidatiearts. De revalidatiearts bepaalt in het eerste gesprek of de patiënt in aanmerking komt voor revalidatie.

Bij de start van de revalidatiebehandeling stelt de revalidatiearts samen met de patiënt een behandelplan op. Hierin wordt beschreven welke problemen de patiënt tegenkomt en welke zaken de patiënt graag weer (zelfstandig) wil doen. Ook de verwerking en mogelijke gevolgen komen aan de orde. Zodra het behandelplan is opgesteld, wordt een 'multidisciplinair behandelteam' samengesteld.

Iedere patiënt krijgt een eigen team

Dit team bestaat uit verschillende professionals die nauw met de patiënt én elkaar samenwerken. Het behandelteam stelt samen met de patiënt een behandelplan op, waarin doelen en verwachte resultaten staan van de revalidatiebehandeling.

Het behandelteam werkt onder verantwoordelijkheid van de revalidatiearts. En kan verder bestaan uit een fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, klinisch linguïst/taalspraakpatholoog, psycholoog/orthopedagoog, maatschappelijk werker, bewegingsagoog, activiteitenbegeleider, therapieassistent en pedagogisch medewerker.

Bij opname kan de patiënt ook te maken krijgen met de verpleegkundige/ziekenverzorgende, regieverpleegkundige, incontinentieverpleegkundige, diëtist of leerkracht (kinderen).

Kinderen die poliklinisch komen revalideren, kunnen te maken krijgen met de revalidatiegroepsleiding, muziektherapeut en ademhalings-therapeut. ▀





Kinderrevalidatie

Een lichamelijke stoornis maakt het voor een kind moeilijk om ongehinderd op te groeien. Een stoornis (bijvoorbeeld hersenbeschadiging) kan aangeboren zijn, maar kan ook later zijn ontstaan als gevolg van een ziekte of ongeval.

De ontwikkeling van een kind loopt dan niet vanzelfsprekend. Met de juiste revalidatiebehandeling en begeleiding kan een kind de mogelijkheden die het heeft, leren benutten. De poliklinische revalidatie van kinderen en jongeren van 0 tot 20 jaar vindt plaats op een aantal locaties in de regio. Ook is er nauwe samenwerking met de Mytyscholen en Tytlytschool in de regio. Op de locatie Westersingel is ook klinische revalidatie en dagrevalidatie bij Villa Kakelbont beschikbaar.

Voor o.a. onderstaande diagnoses bij kinderen is bij Rijndam een revalidatiebehandeling beschikbaar:

- ▶ Aangeboren armdefect of amputatie van de arm of hand
- ▶ Afasie en taalontwikkelingsstoornissen

- ▶ Algemene ontwikkelingsachterstand
- ▶ Beenverkorting of beenamputatie
- ▶ Cerebrale Parese
- ▶ Chronische pijn en vermoeidheid
- ▶ Developmental coördination disorder
- ▶ Dwarslaesie
- ▶ Eet- en drinkproblemen
- ▶ Gewrichtsklachten
- ▶ Multitrauma
- ▶ Niet aangeboren hersenletsel (NAH)
- ▶ Sensory Processing Disorder (SPD)
- ▶ Spierziekten
- ▶ Spina Bifida

Wanneer er nog geen diagnose is gesteld, maar er wel een ontwikkelingsachterstand is of motorische beperking, zijn er diverse screening, advies en behandel mogelijkheden.

Volwassenenrevalidatie

De poliklinische revalidatie- behandeling voor volwassenen vindt plaats op verschillende locaties in Rotterdam, Drechtsteden en Gorinchem.

Op de locatie Westersingel vindt naast poliklinische behandeling ook de klinische behandeling (opname) plaats. Alle andere behandelafdelingen van Rijndam voor volwassenen zijn onder andere gevestigd in ziekenhuizen in de regio. Rijndam behandelt onder andere volwassenen met:

- ▶ Aangeboren armdefect en amputatie van de arm of hand
- ▶ Adequaatschoeisel bij voetproblemen
- ▶ Afasie
- ▶ Beenamputatie
- ▶ Cerebrale Parese
- ▶ Chronische pijn
- ▶ Dwarvlaesie
- ▶ Handletsel
- ▶ Multiple Sclerose
- ▶ Multitrauma
- ▶ Niet aangeboren hersenletsel (NAH)
- ▶ Oncologische revalidatie
- ▶ Parkinson
- ▶ Spierziekten (NMA)



Orthopedietechniek

Bij Rijndam Orthopedietechniek kunnen patiënten terecht voor arm- en beenprothesen en verschillende soorten orthesen (spalken en braces).

Voor de meeste mensen is leren leven met een lichamelijke beperking een echte uitdaging. Dagelijkse bezigheden, die eerst vanzelfsprekend waren, zoals lopen, staan en zitten, lukken soms niet meer. Bij Rijndam Orthopedietechniek zoeken we samen met de patiënt naar passende oplossingen voor de beperkingen die door ziekte of ongeval ontstaan zijn, bijvoorbeeld in de vorm van een prothese of orthese. Een goede prothese of orthese kan ervoor zorgen dat de patiënt zijn leven zo normaal mogelijk kan blijven leiden. Voor elke patiënt zorgt Rijndam Orthopedietechniek voor een voorziening op maat.

Het verstrekken van een prothese of orthese is een samenspel tussen patiënt, arts en orthopedisch instrumentmaker. De patiënt vertelt wat zijn wensen zijn en wat hij met de voorziening wil bereiken in het dagelijks leven. De behandelend arts adviseert aan welke eisen de voorziening moet voldoen. De orthopedisch instrumentmaker vertaalt de wensen van de patiënt en de adviezen van de arts naar een goede prothese of orthese met als doel de kwaliteit van leven van de patiënt weer te vergroten. ▴



Innovatie, onderzoek en opleidingen

Innovatie

Op gebied van innovatie werken Rijndam en Erasmus MC nauw samen binnen het Innovatiecentrum Revalidatie. Wij richten ons op de nieuwste ontwikkelingen binnen de revalidatie en leveren hieraan ook een bijdrage. Dit doen wij met behulp van wetenschappelijk onderzoek en door ideeën van onze eigen medewerkers toe te passen in de praktijk. Op deze manier kan Rijndam topzorg leveren en de behandeling van patiënten blijven verbeteren. www.rijndam.nl/innovatie

Onderzoek

Rijndam investeert in samenwerking met de afdeling revalidatie-geneeskunde van Erasmus MC in wetenschappelijk onderzoek. Dit is belangrijk voor het verbeteren van bestaande behandelingen en het ontwikkelen van nieuwe behandelmethoden. Medewerkers van Rijndam zijn betrokken bij de revalidatiegeneeskundige onderzoekslijnen: neurorevalidatie, transitieonderzoek, MoveFit, handchirurgie en revalidatie. www.rijndam.nl/onderzoek

Opleidingen

Rijndam is met een gevarieerd patiëntenaanbod een uitermate geschikte stageplek voor professionals in opleiding. En als enige geneeskunde opleiding in Nederland volgen alle studenten van de Erasmus Universiteit een co-schap revalidatiegeneeskunde bij Rijndam. Daarnaast zijn er stagiaires van basisopleidingen zoals geneeskunde, fysiotherapie, ergotherapie, logopedie, psychologie, maatschappelijk werk, verpleging en verzorging. Voor de opleidingen werkt Rijndam samen met onder andere het Universitair Ziekenhuis Gent en Libra revalidatie & audiologie. Rijndam verzorgt twee vervolgopleidingen: de opleiding voor artsen in opleiding tot revalidatiearts (AIOS) en de opleiding voor psychologen in opleiding tot GZ-psycholoog. Rijndam heeft ongeveer twaalf AIOS verspreid over drie locaties: Westersingel voor kliniek en polikliniek; Erasmus MC voor polikliniek en klinische consulten en Ringdijk voor kinderrevalidatie. www.rijndam.nl/opleidingen

Rijndam locaties

Westersingel

kliniek/polikliniek/hoofdlocatie

Westersingel 300, 3015 LJ Rotterdam

T 010 - 241 24 12

Albert Schweitzer ziekenhuis - Dordwijk

poliklinische behandelafdeling/

klinische consulten

Albert Schweitzerplaats 25

3318 AT Dordrecht

T 078 - 652 30 00

Albert Schweitzer ziekenhuis - Zwijndrecht

consult revalidatiearts

Langeweg 336, 3331 LZ Zwijndrecht

T 078 - 652 30 00

Beatrixziekenhuis (Rivas)

poliklinische behandelafdeling/

klinische consulten

Banneweg 57, 4204 AA Gorinchem

T 0183 - 64 43 29

Beatrixziekenhuis, locatie Lingepoli

consult revalidatiearts

Lingesteynplantsoen 3

4141 GH Leerdam

T 0183 - 64 43 29

Erasmus MC

poliklinische behandelafdeling/

klinische consulten/

orthopedietechniek

Wytemaweg 80, 3015 CN Rotterdam

T 010 - 704 01 43

IJsselland Ziekenhuis

poliklinische behandelafdeling/

klinische consulten

Prins Constantijnweg 4,

2906 ZC Capelle a/d IJssel

T 010 - 258 56 04

Franciscus Gasthuis

poliklinische behandelafdeling/

klinische consulten

Kleiweg 500, 3045 PM Rotterdam

T 010 - 461 60 26

Franciscus Vlietland

poliklinische behandelafdeling/

klinische consulten

Vlietlandplein 1, 3118 JH Schiedam

T 010 - 893 80 40

Franciscus Vlietland - De Vloot

consult revalidatiearts

De Vloot 206

3144 PD Maassluis

T 010 - 893 80 40

Ringdijk (Mytyschool De Brug)

hoofdlocatie kinderrevalidatie/poliklinische

behandelafdeling/vroegbehandeling/

schoolrevalidatie

Ringdijk 84, 3054 KV Rotterdam

T 010 - 211 17 77

Charloisse Lagedijk (Tyltyschool Rotterdam)

schoolrevalidatie

Charloisse Lagedijk 951-D

3084 LD Rotterdam

T 010 - 210 28 85

De Sitterstraat (Kiem onderwijs met Zorg en Gemiva SVG groep)

poliklinische behandelafdeling/

schoolrevalidatie/vroegbehandeling

De Sitterstraat 7a, 3318 AA Dordrecht

T 078 - 751 15 90

ErasmusMC - Sophia

consult revalidatiearts

Wytemaweg 80, 3015 CN Rotterdam

T 010 - 704 01 43

Kromme Zandweg (Tyltyschool Rotterdam)

schoolrevalidatie

Kromme Zandweg 65, 3084 NE

Rotterdam

T 010 - 480 55 29

Maria Wesselingstraat (OBS Pluspunt)

schoolrevalidatie

Maria Wesselingstraat 14

3065 GA Rotterdam

T 010 - 202 05 34

Roerdomplaan

poliklinische behandelafdeling/

vroegbehandeling

Roerdomplaan 20, 3084 NM Rotterdam

T 010 - 892 84 20

Van der Duijn van Maasdamweg (Mytyschool De Brug)

schoolrevalidatie

Van der Duijn van Maasdamweg 11

3045 PE Rotterdam

T 010 - 892 50 00

Aanmelden

Voor aanmelding voor poliklinische behandeling bij Rijndam is een verwijfsbrief van de (huis)arts of specialist nodig. Eventueel met aanvullende medische gegevens. De (huis)arts kan dit digitaal doen via de website www.rijndam.nl/aanmelden. Of per post naar de betreffende locatie.

Informatie

De website van Rijndam bevat veel informatie over de revalidatiebehandelingen, wachttijden, kosten, patiëntenverenigingen, ervaringsverhalen enzovoorts. Op de locatiepagina's van de website staat staan filmpjes. Deze geven een mooi beeld van onze locaties. Ook deelt Rijndam regelmatig nieuws via Facebook, Twitter en YouTube.

Contact

Rijndam, Postbus 23181, 3001 KD Rotterdam

Bel of mail voor vragen naar de afdeling
Marketing & Communicatie
T 010 - 241 24 76
E info@rijndam.nl



RIJNDAM